

ښه راغلاست ورقه



National
Counter
Trafficking
Service

Believe in
children
Barnardo's

CROYDON | Delivering
www.croydon.gov.uk for Croydon

IOM UN
MIGRATION

که تاسې د خونديتوب احساس ونکړئ:

هڅه وکړئ خپل پاملرنه کونکي يا ټولنيز کارکونکي ته ووايي چې څه پېښېږي. ممکن دا کار مشکل وي، مگر هغوی تاسې ته غورځونکي او ستاسې خبرې اوري.

په انگلستان کې پوليس ستاسې محافظت کوي نو تاسې کولی شئ هغوی ته ووايست که چيرې تاسې اندېښنه لرئ چې کوم څوک درته زيان رسوي.

که چيرې تاسې د خپل پاملرنه کونکي کور پرېږدئ او هغوی ته ونه وايي چې تاسې چيرته ځئ او بيرته راننئ نو هغوی به پوليسو ته زنگ ووهي. تاسې ته به کومه ستونزه جوړه نشي، مگر ستاسې پاملرنه کونکي او ټولنيز کارکونکي به وغواړي ډاډ تر لاسه کړي چې تاسې خوندي او روغ یئ.

که تاسې د پوليسو – اطفايه – امبولانس عاجل مرستې ته اړتيا لرئ نو ۹۹۹ شميرې ته زنگ ووهئ او د مرستې غوښتنه وکړئ

پاملرنه کونکي

نوم:

تليفون:

ټولنيز کارکونکي

نوم:

تليفون:



دا ورقه د څه شي لپاره ده؟

يوه نوي کور ته کډه کول يو څه وېرونکي کيدی شي کله چې تاسې نه پوهېږئ چې شاوخوا خلک مو څوک دي او هغوی څه کوي، تاسې د ناراحتۍ او يواځيتوب احساس کوئ.

ټول هغه بدلونونه چې تاسې سره اوس پېښېږي، او ټول هغه خلک

چې ستاسې شاوخوا دي لکه پاملرنه کونکي، ټولنيز کارکونکي او د مهاجرت د قضیې کارکونکي دا هرڅه تاسې ته نا آشنا ښکاري. شايد تاسې احساس وکړئ چې د پاملرنه کونکي کور پرېښودل او ليرې تښتيدل ستاسې لپاره يواځينئ لاره پاتې ده، مگر دا کار تاسې د خورا ډير خطر سره مخ کولی شي.

ستاسې پاملرنه کونکي او ټولنيز کارکونکي به ستاسې ملاتړ وکړي چې د اړتيا وړ ټولو خدماتو ته لاسرسی پيدا کړئ او ستاسې پوښتنو ته ځواب ووايي.

د مضمولیت احساس درلودل پدې معني دي...

چې تاسې کله د خپلو ملګرو، پاملرنه کونکي سره اوسې او یا په ښوونځي یا کالج کې اوسئ نو د مضمولیت احساس وکړئ او د یوازیتوب احساس ونلرئ

تاسې د ډیری مختلف خلکو سره ملاقات کوئ او داسې احساس وکړئ چې نور خلک غواړي تاسې ورسره اوسئ

تشویق کیدل پدې معني دي چې...

تاسې نوي مهارتونه زده کوئ او باور لرئ چې ښه پرمخ تللی شئ

ستاسې پاملرنه کونکي تاسې تشویقوي چې د خپل توان مطابق غوره فعالیت وکړئ



په انگلستان کې پاملرنه کیدل پدې معني دي چې تاسې ته د

خوندیتوب، روزل کیدو او مضمولیت احساس وکړئ او روغ اوسئ، تشویق شئ او درناوی مو وشي. دا په څه معني دي؟

د خوندیتوب احساس کول پدې معني دي...

په خپل کور کې تاسې د زیان من کیدو په وړاندې د محافظت احساس وکړئ او تاسې پوهه اوسئ چې کله شیان خطر لورنکي کیدی شي او د خطر څخه لیري اوسئ

تاسې د ویرې احساس ونکړئ کله چې بهر ته او شاوخوا ته ځئ

روغتیا درلودل پدې معني دي...

ستاسې پاملرنه کونکي تاسې سره مرسته کوي چې ډاډ لاسته راوړي تاسې ښه خواږه خورئ، تمرین کوئ او که ناروغه شئ نو مرسته ترلاسه کوئ

تاسې هغه مشکل شیانو باندې د برلاسي کیدو احساس ولرئ چې شاید ستاسې ژوند کې پېښ شي

پاملرنه کونکي، ټولنیز کارکونکي او د مهاجرت قضیې کارکونکي څوک دي او هغوی څه کار کوي؟

پاملرنه کونکي (foster carers) عام خلک دي چې هغه ځوان افرادو لپاره څوک چې د خپل والدین سره ژوند نشي کولی د خپلو کورونو دروازي پرانیزي او هغوی ته د ثبات لرونکي کورنۍ ژوند برابروي.

پاملرنه کونکي ځوان افرادو ته خوندي او امن کور وړاندې کوي چېرې چې هغوی داسې احساس ولري چې ارزښت ورکول کېږي، درناوی یې کېږي او پاملرنه یې کېږي.

پاملرنه کونکي د هغه ځوان افرادو ژوند سره واقعي لیاالتیا لري چې پاملرنه یې کوي.

یو ټولنیز کارکونکي (social worker) هغه څوک دی چې دنده یې د خلکو مرسته کول دي کله چې مرستی ته ډیره اړتیا ولري. ستاسې ټولنیز کارکونکي به ستاسې د ژوند مختلف اړخونو کې تاسې سره مرسته کوي او ستاسې او ستاسې سره کارکونکي نورو مسلکي افرادو اصلي رابط به وي لکه ستاسې پاملرنه کونکي. ستاسې ټولنیز کارکونکي به ډاډ لاسته راوړي چې تاسې په هغه څه پوهیږئ چې تاسې سره پېښېږي او تاسې به مرسته کوي چې پرېکړې وکړئ.

که تاسې د پناه غوښتنه وکړئ نو تاسې به د مهاجرت یوه وکیل سره ملاقات وکړئ چې هغه به ستاسې د مهاجرت غوښتنې اړوند تاسې ته وریا قانوني مشوره او مرسته وړاندې کړي. بیا به تاسې د مهاجرت قضیې کارکونکي سره د یوې لنډې مرکي (Welfare Interview) او بیا د یوې اوږدې مرکي (Substantive Interview) لپاره ملاقات وکړئ.

یو ژباړونکي به تاسې سره مرسته وکړي چې هغه دلایل تشریح کړئ چې ولې مو خپل هیواد پرېښی دی، په سفر کې څه پېښ شوي او دلته رارسیدو راهیسې مو څه تجربه کړي دي